



Collège Letendre, 1000 boulevard de L'avenir, Laval H7N 6J6
 [Stationnement gratuit en arrière, entrée porte 14]

ÉTÉ 2022

Du 5 juillet au 25 août (6 semaines)

Fermeture du 19 au 28 juillet en raison des Jeux du Québec

inscription sur

clubreflexe.com

	GROUPE	MARDI	MERCREDI	JEUDI
SESSION de 6 semaines Tarif au prorata à partir de la première pratique	Entraînement Débutant	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15
	Entraînement Intermédiaire / élite	18h15 - 20h30	18h15 - 20h30	18h15 - 20h30
	- 1 pratique par semaine : 120\$ - 2 pratiques par semaine : 150\$ - 3 pratiques par semaine : 180\$		Premier essai gratuit Accès gratuit au jeu libre	
	Jeu libre	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30
	- Pratiques illimitées par semaine : 85\$ - À la séance (non membre) : 10\$ de l'heure		Pas de partenaire, nous vous recommandons d'intégrer un groupe d'entraînement	

Pour tous nos membres :

- Les frais de 5\$ d'adhésion à la FTTQ pour 12 mois sont inclus
- Des frais de 25\$ pour 12 mois s'appliquent pour les non-résidents de Laval
- Chandail du club obligatoire en compétition (30\$)

NOS GROUPES

Nos entraînements : Activité encadrée par des entraîneurs dont l'objectif est d'apprendre les techniques du tennis de table.

La répartition des groupes se fait selon le niveau (débutant, intermédiaire, élite).

Jeu libre : Activité non encadrée pour tous les âges et les niveaux

NOS ENTRAINEURS

Afif Charara : Niveau 3, +10 ans d'expérience, a formé des joueurs sur l'équipe du Liban, multiple champion du Liban, entraîneur de l'équipe du Québec

Pierre Prévost : Niveau 3, +10 ans d'expérience, entraîneur de l'équipe du Québec, entraîneur développement du Québec 2017

Ezzedine Gbeili : +40 ans d'expérience, multiple champion du Liban et a participé à plusieurs championnats du monde

Émilia Cabrera Mallette : Multiple championne du Québec et ancienne joueuse de l'équipe du Canada



plus d'information contactez Julien : 514 983 7464 ou julien.clubreflexe@gmail.com