



# CLUB REFLEXE

## Tennis de table Laval



Fort de plus de 140 membres par année, le club Réflexe est un chef de file de la formation des jeunes : Champion provincial des clubs Junior depuis 2 ans et Champion des Jeux du Québec 2019.

Pour son 20<sup>e</sup> anniversaire, le club s'ouvre aux écoles primaires et secondaires de Laval en proposant les services de ses entraîneurs (PNCE 3) dans le but de promouvoir son sport Olympique.

## ACTIVITÉS EN MILIEU SCOLAIRE PRIMAIRE (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année) et SECONDAIRE (1 et 2)

**GRATUIT**  
(promotion du club)

### CLINIQUE

Pendant 45 minutes, nos entraîneurs se rendent à votre école pour une démonstration de tennis de table. Une rencontre sur « mesure » adaptée aux besoins de vos jeunes.

**50\$ : 1h**

### HEURE DU MIDI

Sur l'heure du midi, un entraîneur anime une activité de tennis de table récréative (mini tournoi, table tournante, jeux de dextérité)

**70\$ à 90\$\***  
par élève / session  
(10 cours)

### PARASCOLAIRE

Un entraîneur organise des cours d'1h30 de tennis de table adaptés à l'âge et au niveau de jeu des enfants. Le nombre d'inscription est à déterminer en fonction du nombre de table disponible. (Inclu : prêt de raquettes et de balles)

**150\$ : 3h**  
**190\$ : 4h**  
**230\$ : 5h**

### STAGE D'INITIATION (Partenariat Sports Laval)

Que ce soit dans le cadre d'un cours d'éducation physique ou lors d'une "journée récompense", les stages sont une excellente façon de divertir et de faire bouger vos élèves! Profitez de l'expertise d'un spécialiste afin de faire vivre l'expérience d'une discipline sportive à votre classe.

\*les inscriptions peuvent être gérées par le club

PAS DE TABLE ?



**PRET DE TABLES  
GRATUIT**

Programme scolaire de la FTQ  
Conditions à voir avec le club Réflexe



## Club Réflexe

1000, bd de l'avenir, Laval, Qc, H7N 6J6



514.983.7464



julien.clubreflexe@gmail.com



www.clubreflexe.com

Nos partenaires

