



COLLÈGE LETENDRE, 1000 boulevard de L’avenir, Laval | Stationnement gratuit en arrière, entrée porte 14

Saison 2026-2027

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS | COÛT AU PRORATA

SESSION AUTOMNE 13 semaines  
CLUB FERMÉ 6 journées:

- Les vendredis 11 et 25 septembre, 20 novembre
- Les samedis 12 et 26 septembre, 21 novembre

SESSION AUTOMNE  
1 septembre au 28 novembre 2026

SESSION HIVER  
1 décembre au 13 mars 2027 *[relâche du 20 déc. au 4 janvier]*

SESSION PRINTEMPS  
16 mars au 12 juin 2027

| NOS PROGRAMMES RÉGULIERS pour tous                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Les taxes s’appliquent en supplément pour les membres âgés de 15 ans et plus au moment de l’inscription.<br>Païement en 3 fois disponible                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |               |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                         | MERCREDI      | VENDREDI      | SAMEDI        |
| Entraînement régulier   Initiation (6 à 10 ans)                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 18h25 - 19h35 |               | 8h55 - 10h10  |
| Entraînement régulier   Débutant                                                                                                                                                                                                                                                               | *sur sélection<br>18h15-20h15                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18h15 - 20h15 | 18h15 - 20h15 | 10h15 - 12h00 |
| Entraînement régulier   Intermédiaire à avancé                                                                                                                                                                                                                                                 | 18h15 - 20h15                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 18h15 - 20h15 | 18h15 - 20h15 | 10h15 - 12h00 |
| Entraînement à partir de 6 ans, sans limite d’âge, encadré par des entraîneurs dont l’objectif est d’enseigner les techniques du tennis de table. La pratique comprend un échauffement physique et technique, des exercices et des matchs. La répartition des groupes se fait selon le niveau. | TARIFICATION SESSION AUTOMNE, selon vos choix de journées*<br>238\$ à 309\$ : 1 pratique / semaine<br>341\$ à 443\$ : 2 pratiques / semaine<br>516\$ à 563\$ : 3 pratiques / semaine<br>614\$ : 4 pratiques / semaine<br>35,00\$ : la pratique (non membre)<br><br>Accès gratuit au jeu libre |               |               |               |
| Jeu libre                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 20h15 - 21h15                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20h15 - 21h15 | 20h15 - 21h15 | 9h00 - 12h00  |
| Activité sans encadrement, ouverte à tous les âges et à tous les niveaux. Si vous n’avez pas de partenaire, nous vous recommandons d’intégrer un groupe d’entraînement.                                                                                                                        | 215,00\$ : pratiques illimitée (membre)<br>15,00\$ : la table (non membre)                                                                                                                                                                                                                    |               |               |               |

| NOS PROGRAMMES INTENSIFS sur sélection de l'entraîneur chef                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Les taxes s'appliquent en supplément pour les membres âgés de 15 ans et plus au moment de l'inscription.<br>Païement en 3 fois disponible (session) et mensuellement pour le sport-études (engagement de septembre à juin) |                                                                                                                                                                                                          |
| PROGRAMME EXCELLENCE                                                                                                                                                                                                       | Pendant toutes les périodes d'entainement et de jeu libre                                                                                                                                                |
| Pour les athlètes compétitifs de moins de 21 ans : progression accélérée avec un suivi personnalisé (6 cours privés minimum inclus + suivi physique et mental pour performer en compétition).                              | 666\$ : 3 pratiques au collège Letendre et/ou au sport-études<br>764\$ : 4 pratiques au collège Letendre et/ou au sport-études<br>908\$ : Pratiques illimitées au collège Letendre et/ou au sport-études |
| SPORT-ÉTUDES [église Sainte Claude de Laval]                                                                                                                                                                               | 13h30 - 16h30 du lundi au vendredi pendant la période scolaire                                                                                                                                           |
| Pour les athlètes du secondaire identifiés au minimum espoir par la Fédération qui font des compétitions provinciales et plus.                                                                                             | Inscription saison, avec paiement mensuel<br>2 293\$ [ 229\$/mois] : pratiques à l'église saint-Claude seulement<br>2 725\$ [ 273\$/mois] : pratiques illimitées (Letendre et/ou au sport-études)        |

- NOS GROUPES [plus de détails sur AMILIA]
- INITIATION de 6 à 10 ans [niveau 1 et 2]
  - DÉBUTANT [niveau 3 et 4]
  - INTERMÉDIAIRE À AVANCÉ [niveau 5 et plus, pour des joueurs récréatifs et compétitifs]

ENTRAINEUR CHEF  
AFIF CHARARA  
- Certifié compétition développement  
- Plus de 15 ans d'expérience  
- Multiple champion du Liban U18 et U21  
- Méritas entraîneur du Québec 2022 et du Canada 2023

ENTRAINEUR, directeur  
JULIEN LE HÉGARAT  
- Certifié compétition développement  
- Plus de 15 ans d'expérience  
- Méritas entraîneur du Québec 2013, 2014, 2016

Avec le soutien de nos entraîneurs et joueurs d'expérience  
Marwan El Bizri, Thierry Champion, Samuel Awad, Maélie Ouellet, Bole Zhang, Fabio Oliveira