



Collège Letendre, 1000 boulevard de L'avenir, Laval H7N 6J6
[Stationnement gratuit en arrière, entrée porte 14]

Saison 2022-2023, 3 sessions de 13 semaines

inscription en tout temps avec des tarifs au prorata

- Session automne 6 septembre au 3 décembre 2022
- Sessin hiver 6 décembre au 18 mars 2023 (relâche du 22 décembre au 6 janvier)
- Session printemps 21 mars au 17 juin 2023

inscription sur
clubreflexe.com

	GROUPE	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
SESSION de 13 semaines Tarifs au prorata à partir de la première pratique Premier essai gratuit sans engagement	Entraînement Débutant		18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	9h00 - 10h50
	Entraînement Intermédiaire / élite	18h15 - 20h15	18h15 - 21h00	18h15 - 20h15	10h50 - 12h50
	Baby Ping [4 à 8 ans]				9h30 - 10h30
	Tarifs pour les 21 ans et moins - 1 pratique par semaine : 250\$ - 2 pratiques par semaine : 320\$ - 3 pratiques par semaine : 390\$ - Baby Ping : 10\$ la séance (4 à 8 ans)	Tarifs pour les 22 ans et plus - 1 pratique par semaine : 265\$ - 2 pratiques par semaine : 345\$ - 3 pratiques par semaine : 425\$			
	Jeu libre	20h15 - 21h15	20h15 - 21h15	20h15 - 21h15	9h00 - 12h50
	- Pratique illimitée par semaine : 180\$ - À la séance (non membre) : 10\$ de l'heure		Pas de partenaire, nous vous recommandons d'intégrer un groupe d'entraînement		
SAISON Septembre à juin [39 semaines] Paiement en plusieurs fois possible sur sélection de l'entraîneur	Programme excellence	20h20 - 21h10	20h20 - 21h10	20h20 - 21h10	9h00 - 9h50
	- Pratique illimitée, cours privé (15 minimum), préparation physique, suivi de la planification : 1 500\$ - Chandail spécial inclus				
	Sport-études	13h30 - 16h30	13h30-16h30	13h30-16h30	13h30-16h30
	- Alliance Sport-études Prestige-Réflexe au centre claud Robillard de Montréal inclus accès au programme excellence du club Réflexe : Tarification sur clubprestige.ca				

Pour nos 21 ans et moins : - Rabais familiale de 10% [excepté le programme excellence, sport-études et baby ping]
 - Chandail gratuit pour une première participation à une compétition (valeur 30\$)

Pour tous nos membres : - Des frais de 25\$ pour 12 mois s'appliquent pour les non-résidents de Laval

NOS GROUPES

Nos entraînements : Activité pour tous les âges, encadrée par des entraîneurs dont l'objectif est d'apprendre les techniques du tennis de table.

La répartition des groupes se fait selon le niveau (débutant, intermédiaire, élite).

Baby-ping : Activité d'initiation qui a pour but de développer la coordination, l'agilité et la concentration des enfants de 4 à 8 ans.

Jeu libre : Activité non encadrée pour tous les âges et les niveaux.

Programme excellence : Pour nos athlètes avec des objectifs élevés qui n'intègrent pas un sport-études, nous leur proposons une progression accélérée grâce à un plus grand volume de pratique et un suivi personnalisé. [cours privés, planification annuelle, préparation physique et mental...]

NOS ENTRAINEURS

Nos entraîneurs Afif Charara et Pierre Prévost sont certifiés niveaux 3, avec plus de 10 ans d'expérience. Ils ont formés de nombreux joueurs et joueuses sur l'équipe nationale. En tant que joueurs, ils ont participé à des compétitions internationales.

plus d'information contactez Julien : 514 983 7464 ou julien.clubreflexe@gmail.com