



COLLÈGE LETENDRE, 1000 boulevard de L'avenir, Laval | Stationnement gratuit en arrière, entrée porte 14

Saison 2024-2025

SESSION AUTOMNE 13 semaines

CLUB FERMÉ :

- Les vendredis 20 septembre, 4 octobre 8 et 15 novembre
- Les samedis 21 septembre, 5 octobre 9 novembre

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS | COÛT AU PRORATA

SESSION AUTOMNE

3 septembre au 30 novembre 2024

SESSION HIVER

3 décembre au 15 mars 2025 [relâche du 22 déc. au 4 janvier]

SESSION PRINTEMPS

18 mars au 14 juin 2025

GRUPE	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
Entraînement régulier Spécial	Spécial FEMME 18h15 - 20h15			Spécial 6-9 ans 9h00 - 10h00
Entraînement régulier Débutant		18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	10h00 - 11h45
Entraînement régulier Intermédiaire et élite	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	9h00 - 11h00
<p>Entraînement à partir de 6 ans sans limite d'âge, encadré par des entraîneurs dont l'objectif est d'apprendre les techniques du tennis de table. La pratique comprend, réchauffement physique et technique, des exercices et des matchs. La répartition des groupes se fait selon le niveau [débutant, intermédiaire, élite].</p> <p>Les membres ont un accès gratuit au jeu libre</p>	<p>Tarification session AUTOMNE*</p> <p>150,00\$: Groupe Spécial 6 à 9 ans les samedis matin de 200\$ à 289,00\$: 1 pratique / semaine de 295\$ à 404,00\$: 2 pratiques / semaine 515,00\$: pratique illimitée 30,00\$: la pratique (non membre)</p> <p><i>*La tarification de la session pourrait varier en fonction du nombre de pratiques offertes selon vos choix de journées</i></p>			
PROGRAMME EXCELLENCE	20h20 - 21h15	20h20 - 21h15	20h20 - 21h15	11h00 - 11h45
<p>Sur sélection de l'entraîneur chef : Pour les athlètes compétitifs de moins de 21 ans, progression accélérée avec un suivi personnalisé [6 cours privés minimum, planification annuelle, préparation physique et mental]. <i>Chandail spécial inclus.</i></p>	<p>450\$: 1 à 2 pratique / semaine 580\$: pratique illimitée 700\$: pratique illimitée + accès au sport-études 1 à 2 pratiques / sem.</p> <p><i>*Engagement de l'athlète à l'année</i></p>			
SPORT-ÉTUDES [église Sainte Claude de Laval]	13h30 - 16h30 du lundi au vendredi pendant 40 semaines			
<p>Sur sélection de l'entraîneur chef : Pour les athlètes compétitifs identifiés espoir ou MEES par la Fédération qui font des compétitions provinciales et plus. Niveau scolaire: primaire, secondaire, cegep <i>Chandail spécial inclus.</i></p>	<p>450\$: 1 à 2 pratiques / semaine 650\$: 3 pratiques / semaine + accès au club 1 pratique / semaine 800\$: 4 à 5 pratiques / semaine + accès au club illimité</p> <p><i>*Engagement de l'athlète à l'année</i></p>			
Jeu libre	20h15 - 21h15	20h15 - 21h15	20h15 - 21h15	9h00 - 11h45
<p>Activité sans encadrement pour tous les âges et niveaux. Si vous n'avez pas de partenaire, nous vous recommandons d'intégrer un groupe d'entraînement.</p>	<p>200,00\$: pratique illimitée 15,00\$: la pratique (non membre)</p>			

Pour tous nos membres, des frais de 10\$ par session s'appliquent pour les non-résidents de Laval

Pour nos 21 ans et moins, un chandail gratuit vous sera remis pour une première participation à une compétition (valeur 30\$)

ENTRAINEUR CHEF

AFIF CHARARA

- Certifié compétition développement
- Plus de 15 ans d'expérience
- Multiple champion du Liban U18 et U21
- Méritas entraîneur du Canada 2023

ENTRAINEUR, directeur

JULIEN LE HÉGARAT

- Certifié compétition développement
- Plus de 15 ans d'expérience
- Méritas entraîneur du Québec 2013, 2014, 2016

Avec le soutien de nos entraîneurs et joueurs d'expérience

Marwan El Bizri, Jorgelina Maria Donios
Thierry Champion, Samuel Awad, Néline Murdanaigum, Julien Roy, Charles Antoine Morin