



Collège Letendre, 1000 boulevard de L'avenir, Laval H7N 6J6
[Stationnement gratuit en arrière, entrée porte 14]

Saison 2023-2024, 3 sessions de 13 semaines

inscription en tout temps avec des tarifs au prorata

- Session automne 5 septembre au 2 décembre 2023
- Sessin hiver 5 décembre au 16 mars 2023 (relâche du 23 décembre au 6 janvier)
- Session printemps 19 mars au 15 juin 2023

inscription sur
clubreflexe.com

	GROUPE	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
SESSION de 13 semaines Premier essai gratuit sans engagement	Entrainement Débutant	-	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	10h00 - 11h45
	Entrainement Intermédiaire / élite	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	18h15 - 20h15	9h00 - 11h00
	275,00\$: 1 pratique par semaine 357,50\$: 2 pratiques / sem. (35% de rabais) 412,50\$: 3 pratiques / sem. (50% de rabais) 30,00\$: la pratique (non membre) Tarifs au prorata Accès gratuit au jeu libre				
	Jeu libre	18h30 - 21h15	20h15 - 21h15	20h15 - 21h15	9h00 - 11h45
	190,00\$: Pratiques illimitées par semaine 15,00\$: La pratique (non membre) Pas de partenaire, nous vous recommandons d'intégrer un groupe d'entraînement				
SAISON Septembre à juin [39 semaines] Sur sélection de l'entraîneur Paiement en plusieurs fois possible	Programme excellence	20h20 - 21h15	20h20 - 21h15	20h20 - 21h15	11h00 - 11h45
	1 650,00\$: Pratique illimitée, cours privé (15 minimum), préparation physique, suivi de la planification (Chandail spécial inclus)				
	Sport-études	13h30 - 16h30	13h30-16h30	13h30-16h30	13h30-16h30
	2 200,00\$: Alliance Sport-études Prestige-Réflexe au centre claud Robillard de Montréal inclus accès au programme excellence du club Réflexe (inscription sur clubprestige.ca)				

Pour tous nos membres, des frais de 10\$ par session s'appliquent pour les non-résidents de Laval

Pour nos 21 ans et moins, un chandail gratuit vous sera remis pour une première participation à une compétition (valeur 30\$)

NOS GROUPES

Nos entraînements : Activité pour tous les âges, encadrée par des entraîneurs dont l'objectif est d'apprendre les techniques du tennis de table.

La répartition des groupes se fait selon le niveau (débutant, intermédiaire, élite).

Jeu libre : Activité non encadrée pour tous les âges et les niveaux.

Programme excellence : Pour nos athlètes avec des objectifs élevés qui n'intègrent pas un sport-études, nous leur proposons une progression accélérée grâce à un plus grand volume de pratique et un suivi personnalisé. (cours privés, planification annuelle, préparation physique et mental...)

NOS ENTRAÎNEURS

Notre entraîneur chef Afif Charara de niveau 4, avec plus de 15 ans d'expérience. Il a formé de nombreux joueurs et joueuses sur l'équipe nationale. En tant que joueurs, ils ont participé à des compétitions internationales.

plus d'information contactez nous au 438 979 7222 ou clubreflexe@gmail.com